

とにかく痛い！ よくわからないけど痛い！ でも何科に行けばいいの？

身体に痛みを感じた時。そしてその痛みを治したいと思った時。そんな時、あなたは一体どうしますか？ご自身で軽度の痛みだと判断された場合は、薬局でお藥を買ったり、しばらく様子をみたりすることでしょう。しかし、その痛みが激しくなったり、定期的に痛むようになつたり、気になる機会が多くなれば、「病院に行つて治療を受けようかな。」と、ようやくそのタイミングで通院を考え方も多いのではないでしょうか。

とはいっても、いざ病院に行こうと思つても、一体何科を受診すればいいのかわからん……。そして、わからないまま面倒くさくなつてしまい、結局放置してしまふ……。身体には自然治癒力があるので、もちろんいつの間にかそのまま回復しているということもありますが、「身体が痛む」ということは、体調不良や病気の可能性を知らせる警告反応が起きているということなのです。

何となく身体の調子が悪い。痛いけどどうすればいいのかわからぬ。そんな時にはまず、痛みを取つてから治療を行なう「ペインクリニック外科」が新設された、我孫子東邦病院にご相談ください。

痛みは身体の異常を伝える大切な信号なのですが、その原因さえ明らかになつてしまえば、痛みは不要なもの、有害なものでしかありません。それが長く存在すると、より強い痛みや新しい痛みが現れてきてしまえます。それでも、身体が痛むのに元気を出せといふのは難しい話。そこで、ペインクリニックはいつでも、何もいいことはありません。どういふても、身体が痛むのに元気を出せといふのは珍しいです。

ペインクリニックとは…

「ペインクリニック外科」と聞いても、一体どんな診療科目なのか。ピンとこないという方も多いことでしょう。ペインクリニックは、簡単にいえば怪我や病気を治すというよりも、まず純粹に痛みを取り除くことを目的とした治療です。

身体に痛みを感じた時。そしてその痛みを治したいと思った時。そんな時、あなたは一体どうしますか？ご自身で軽度の痛みだと判断された場合は、薬局でお藥を買つたり、しばらく様子をみたりすることでしょう。しかし、その痛みが激しくなつたり、定期的に痛むようになつたり、気になる機会が多くなれば、「病院に行つて治療を受けようかな。」と、ようやくそのタイミングで通院を考え方も多いのではないでしょうか。

とはいっても、いざ病院に行こうと思つても、一体何科を受診すればいいのかわからん……。そして、わからないまま面倒くさくなつてしまい、結局放置してしまふ……。身体には自然治癒力があるので、もちろんいつの間にかそのまま回復しているということもありますが、「身体が痛む」ということは、体調不良や病気の可能性を知らせる警告反応が起きているということなのです。

何となく身体の調子が悪い。痛いけどどうすればいいのかわからぬ。そんな時にはまず、痛みを取つてから治療を行なう「ペインクリニック外科」が新設された、我孫子東邦病院にご相談ください。

「痛みを取つて」から「治療」する

身体に痛みや違和感を覚えたたら



では、本当に悪い神経だけにターゲットを絞り、直接注射で麻酔薬を打ち込む「神経ブロック療法」を用いた治療を行つてあります。神経機能を調整して正常化させ、不必要な痛みを取り除き、痛みの悪循環から脱出する！それがペインクリニックの考え方なのです。

中規模病院のメリット

我孫子東邦病院は中規模の病院ですが、この規模であるメリットを有効活用した診療を行つております。中規模の病院では各科ごとの連携が取りやすく、非常にフットワークの軽い治療が可能です。例えば、腰痛の場合は痛みを取るだけのその場のぎだとよく思われてしまうのです。が決してそんなことはありません。痛みが発生する原因は、自律神経のひとつである「交感神経」が緊張してしまうことにあるのですが、この状態になると周囲の毛細血管が収縮してしまい、血行が悪くなり、腰部がむくんでしまいます。神経ブロック療法には

血行を良くする働きがあり、こうした痛みの原因であるむくみを取り除くことができます。自然治癒力が促進されるのです。

和感を覚えた時、まず同病院にお越しいただければ、どれかひとつ学科に特化せず、患者さんに合わせた治療を行うことができるといえます。いい治療法があれば他の科に回し、あらゆる選択肢の中から適切な治療を行なう。それが行えるのが中規模病院の大きなメリットなのです！

我孫子東邦病院副院長・麻酔科部長

ペインクリニック外科部長・日本麻酔科学会 麻酔科専門医
日本ペインクリニック学会 ペインクリニック専門医

菊地博達 (キクチヒロサト)

このたび、我孫子東邦病院にペインクリニックが新設されました。ペインクリニックは従来の「痛みを取るために治療をする」といった考えとはまったく異なり、「まず痛みを取つてから治療をする」という考え方をする医療です。ステロイド投薬による痛み止めと比較すると、薬品が全身を巡らず、非常に少ない量の薬でピンポイントに治療が行えるため、副作用の心配が少なくなっています。とはいって、こちらの科が新設されたからと言って、痛みに関するすべての治療をペインクリニック外科で行つつもりはございません。神経ブロック療法には高い技術が必要となるというリスクもありますし、別の治療法を施した方がよいと診断できる場合もございます。当院では、施設の規模がそこまで大きくなっているうえ、新設も、治療を行うための選択肢がひとつ増えた、とお考えいただければと思います。ペインクリニックも含め、患者様ひとりひとりの症状に適した治療を行います。身体に何か痛みや違和感、気になることがあったとき、まずはお気軽に当院にお越しくださいませ。



何科に行けばいいかわからない
なんて心配はご無用！

医療法人社団太公会 我孫子東邦病院

受付時間 | 7:30 ~ 16:30 | 休診日 | 日曜・祝祭日

※急患につきましては随時診療いたします

TEL. 04-7182-8166 FAX. 04-7182-2905

〒270-1166 千葉県我孫子市我孫子 1851-1 ホームページアドレス <http://www.abikotoho.org/>

アクセス JR 常磐線我孫子駅より阪東バスで 10 分 並塚バス停下車・我孫子駅南口および北口から病院まで無料送迎バスも運行しております。

