



わかば



禁煙 外来のご案内



11月より禁煙外来はじめます！

担当：弘田 達哉副院長

月曜午前・水曜午前・金曜午前（第1・2・3・5週）

11月より、禁煙外来を開始いたします。喫煙を単なる嗜好と考えるのではなく、「ニコチン依存症」という病気としてとらえ、適切な治療を行うものです。喫煙習慣（ニコチン依存症）は命に関わる危険な病気を引き起こします。当院では、11月から、保険診療による禁煙治療を開始することとなりました。医師の指導、管理の下で、禁煙治療薬を用いた治療を保険診療にて行ないます。タバコを止めたいとお考えの方は、禁煙外来を受診することをお勧めします。

ニコチン依存症を診断するテスト(TDS) 『5点以上でニコチン依存症』

はい1点 いいえ0点

- ①自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまっていましたか？
- ②禁煙や本数を減らそうと試みて、出来なかったことがありましたか？
- ③禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか？
- ④禁煙したり本数を減らそうとしたときに、次のどれかがありましたか？
(いらいら、神経質、落ち着かない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手の震え、食欲または体重増加)
- ⑤ ④でうかがった症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか？
- ⑥重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか？
- ⑦タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか？
- ⑧タバコのために自分に精神的問題(※)が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか？
- ⑨自分はタバコに依存していると感じることがありましたか？
- ⑩タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか？

※禁煙や本数を減らしたときに出現する離脱症状(いわゆる禁断症状)ではなく、喫煙することによって神経質になったり、不安や抑うつなどの症状が出現している状態。

1. ニコチン依存性を診断するテスト(TDS)で5点以上
2. 35歳以上の方で、1日の喫煙本数×喫煙年数が200以上 35歳未満は制限なし
3. すぐに禁煙をしたいと考えていること
4. 医師から受けた禁煙治療の説明に同意、説明内容に納得された方。



上記の4つの条件のうち、ひとつでも満たさなかった場合の禁煙治療は自由診療扱いとなります。また、過去1年以内に保険診療による禁煙治療を試みた方も保険適用を受けられません。

禁煙外来開設に伴い、11月より病院敷地内を全面禁煙とさせていただきます。ご協力、お願い致します。

公衆電話撤去に伴うお知らせ



公衆電話を設定する設置基準額を大幅に下回っている事により、NTT から**撤去要請**を受け、**院内の公衆電話を撤去**致しました。

ご利用の皆様には、ご理解下さいますようお願い申し上げます。

なお、携帯電話を持たない等、外部への連絡手段がなく、緊急の連絡が必要な患者様におかれましては、**代理で電話が可能なお客のみ、10円/回 頂戴し、当院職員が代理で電話をかけさせて頂きます**ので、総合受付または、各病棟のナースステーションにお申し出下さい。

ただし、タクシーの配車につきましては、外来設置の専用電話をご利用下さいますよう、お願い致します。

医療法人社団太公会 我孫子東邦病院 外来担当医 一覧

【差替】平成28年10月1日～

診療科	診察室	月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
A館 婦人科 泌尿器科	1	松本	松本	松本	担当医	松本	松本	(第1・2・3・5週) 吉岡	(第1・2・3・5週) 担当医	藤尾(圭)	井本	(第1・3・5週) 山崎 (第2・4週) 藤尾(圭)	
	2	大槻		栢野	栢野	婦人科健診 上山	婦人科 3時30分まで 上山	(第4週)教授中島 東邦大学大森病院	(第4週)教授中島 東邦大学大森病院	山崎		(第1・2・4週) 慈恵医大	
	3	藤尾(圭)								大槻			
B館 内科	1	呼吸器・一般 弘田	循環器内科 (予約制) 牧嶋 小張総合病院	院長 藤尾 (予約制) 特殊外来 ビタC		呼吸器・一般 弘田		院長 藤尾	院長 藤尾	腎臓内科 (第1・3・5週) 教授 酒井 東邦大学大森病院	(第1・2・3・5週) 増岡 慈恵医大柏病院	藤尾 (院長)	
	2	脳神経外科 東京女子医大	脳神経外科 東京女子医大	消化器・一般 広瀬 山梨病院	消化器・一般 広瀬 山梨病院	血液・一般 石井 慈恵医大柏病院	血液・一般 石井 慈恵医大柏病院	消化器・一般 大久保 日医大千葉北総病院			肝臓・一般 厚川 日医大千葉北総病院		
	3	肝臓・一般 厚川 日医大千葉北総病院	肝臓・一般 厚川 日医大千葉北総病院	血液・一般 川島 慈恵医大柏病院	血液・一般 田上 慈恵医大柏病院	循環器内科 富永 慈恵医大柏病院	循環器内科 富永 慈恵医大柏病院		日本医科大学 千葉北総病院		(第1・2・3・5週) 弘田 (第4週) 西脇 慈恵医大柏病院	(第4週) 西脇 慈恵医大柏病院	日本医科大学 千葉北総病院
B館 センター 消化器	5	澤谷		澤谷	澤谷	大城		澤谷	澤谷	澤谷	澤谷	大城 (第4週 予約制) 教授 村上 昭和大学病院	澤谷
	6	整形外科 初診10時30分まで 再診11時00分まで 奥津 慈恵医大柏病院				初診10時30分まで 再診11時00分まで 加藤 慈恵医大柏病院							腰痛外来 栗飯原 船橋整形外科病院
	8	(予約制) 山口 ※1	山口	山口	山口	(予約制) 山口		山口	山口	山口	山口	ED外来 (第2・4週) 教授 高波 東邦大学佐倉病院	11時まで 山口
B館 クリニック 外科	9	11時30分まで 菊地				11時30分まで 菊地							11時30分まで 菊地

※1 山口医師の予約制 … レーザー再診・術後処置に限る

受付時間	午前7:30 ~ 午後4:30
------	-----------------

診療時間	午前	9:00 ~ 12:00
	午後	2:00 ~ 5:00

急患は随時受付致しております

【TEL:04-7182-8166(代)】

我孫子東邦病院市民公開講座 けやきプラザ7階研修室

11/29 (火)	14:00~ 身体に優しい前立腺がん手術 ~手術支援ロボット ダ・ヴィンチについて~ 講師・当院副院長 大槻 英男医師
平成29年 1/14 (土)	14:00~ ある日突然、七転八倒する激痛! ~身近な病気 尿路結石について~ 講師・当院副院長 藤尾 圭医師

募集

看護師 (ブランクある方 OK)

看護助手 (未経験者歓迎)

薬剤師・社会福祉士

総務課 (TEL: 04-7186-0384) まで、

電話連絡の上、履歴書持参にてご来院ください